

11月のほけんだより

令和8年10月28日配信 滝尾保育園

落ち葉が赤や黄色に色づいて、お散歩が楽しい季節です。朝晩の冷え込みで、厚着で登園する子も増えてきましたが、日中の運動は意外に汗をかきます。脱ぎ着しやすい上着での調整をお願いします。

歯科検診・内科健診のお知らせ

☆内科健診 11月5日(木) 13:00～

- ・ 髪の毛の長い子は結んでください。
- ・ 当日は着脱のしやすい服装をお願いします。
- ・ 当日、欠席の場合は申し訳ないですが健診表を持って、後日個人的に受診に行くようお願いいたします。

☆歯科検診 11月13日(金) 9:00～

- ・ 当日は9時までの登園をお願いします。
- ・ 朝、歯磨きをしっかりお願いします。

※何か気になることや心配なことがある場合は、
事前に担任までお知らせ下さい。

今日は何の日!?

11月8日は「いい歯の日」

自分でみがける子でも、意外と磨き残しがあります。最後はきちんと仕上げのみがきをして虫歯予防に努めましょう。



11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日と言われています。暖房器具の使用中に換気が不十分な状態が続くと一酸化炭素中毒で意識を失うこともあります。空気の通り道をつくり、1時間に1回、5分程度の換気を心がけましょう。

11月12日は「皮膚の日」

空気の乾くこの時期は、皮膚がカサカサになったり、かゆくなったりと乾燥肌が気になります。お風呂上がりには保湿クリームを塗りましょう。



受診すべき? 迷ったときは



こどもの救急 (ONLINE QQ)

厚生労働省研究班と日本小児科学会の監修によるウェブサイトです。対象年齢は、生後1か月～6歳。発熱、おう吐、けが、誤飲など、気になる症状から細かいチェックリストに進み、受診の要不要を判定。看病のポイントも紹介されています。

こども医療電話相談 (365日受付) # 8000

全国同一の短縮番号 # 8000 に電話をすると、都道府県の相談窓口につながり、小児科医や看護師から、症状に合わせた対処法や受診の必要性、受診する病院についてのアドバイスが受けられます。

全国版救急受診アプリ「Q助」

総務省消防庁が開発・提供しているアプリです。画面上で該当する症状を選択すると、緊急度に応じた対応（救急車を呼ぶ、早めに医療機関を受診、引き続き注意して様子を見るなど）が表示されます。医療機関や、受診手段の検索も行えます。