



# すくすくげんき通信



明野しいのみ保育園 令和8年5月29日発行

梅雨の季節になりました。雨が降ると気圧で体調を崩したり、気分が塞いでしまったりする人もいます。一方で、じつは雨の日は、心や体を休める時間にも向いています。外出する人が減って外界から音が減った静けさや、しとしとと揺らぐ雨音は心を落ち着けてくれるものでもあります。情報があふれている時代だからこそ、静けさを感じられる時間は貴重かもしれません。来る夏に備えて元気に過ごしたいですね。



## 早めの受診を

先日の内科健診と歯科検診ではご協力ありがとうございました。医療機関での受診が必要な場合は通知しています。早期発見、早期治療によって治療期間が短くなったり、その後が変わってくるものもあります。何かとお忙しいことと存じますが、お知らせを受け取った際は早めの受診をおすすめします。なお、保育園での受診結果はスクリーニングですので医療機関へ受診すると「異常なし」とされる場合もあります。ご了承ください。



## 麻しん感染拡大のお知らせ

県内での発生はありませんが、全国的に2020年以降最多となるペースで感染拡大しています。大分市保健所より注意喚起の通達がきていますのでお知らせします。

麻しん(はしか)にかかると、高熱や鼻水、せき発しんといった、強い全身症状が出ます。ほかにも0, 1, 2歳の小さな子どもさんはおう吐や下痢を伴うことも。肺炎・脳炎・腸炎などで重症化することも多く感染力が極めて高い感染症です。

**麻しん・風しんワクチンの定期接種の対象である1歳又は就学前1年間にある場合、早期の接種をご検討ください。**



梅雨時期から高温多湿となり細菌の活動が活発なるので、食中毒に注意が必要です！意外と注意が必要なのが飲みかけのペットボトルです。長時間、気温の高い場所へ放置すると菌が増殖してしまい食中毒を起こす可能性があります。冷蔵庫に保管し、できるだけ早く飲み切りましょう。



食中毒予防のポイントは3つ！ ☆ つけない ☆ 増やさない ☆ やっつける

です。園でも十分に気をつけていますが、ご家庭でもこの季節はいつも以上に安全で衛生的にお過ごしください。

## 食中毒予防の心得

ご家庭でできる



帰ったらすぐ冷蔵庫へ



手指や調理器具は清潔に



加熱を十分に



室温で長時間放置しない



少しでも怪しいと思ったら捨てる