

令和8年

5月分 予定献立表

明野しいのみ保育園

日	給食内容	3時のおやつ
1(金)	レバーポロネーゼハヤシ ポテトサラダ 野菜スープ パイン (豆乳パン)	★こいのぼりサンド
2(土)	あんかけチャーハン オレンジ	ウエハース
3(日)	憲法記念日	
4(月)	みどりの日	
5(火)	こどもの日	
6(水)	振替休日	
7(木)	魚のムニエルりんごソース ひじきの華風和え トマト メロン	ジャージャー麺
8(金)	ミネストローネ ※ちくわ入り煮昆布 ※ししゃも バナナ (ロールパン)	米粉サブレ
9(土)	キャベツとツナのスパゲティー オレンジ	クラッカー
10(日)		
11(月)	南瓜とひき肉の卵焼き 野菜の塩昆布和え トマト パイン	バナナヨーグルトリんごソース
12(火)	肉じゃが アスパラとツナのサラダ ※めざし バナナ	ココアマフィン
13(水)	鶏肉のマーメレード焼き ※新ごぼうとセロリの金平 粉吹き芋 キウイ	りんごゼリー
14(木)	魚の味噌煮 ホクホクサラダ ソーセージ炒め メロン	もちもち南瓜ケーキ
15(金)	洋風かきたま汁 大豆サラダ ウィンナー オレンジ (コッペパン)	あられ・バナナ
16(土)	ちゃんぽん バナナ	クッキー
17(日)		
18(月)	魚の磯ごまフライ ※新ごぼうサラダ 人参の甘煮 パイン	黄粉まんじゅう
19(火)	すごもり卵 牛肉とバレイの炒め物 スティック胡瓜 キウイ	大豆入りごはん
20(水)	チキンカレー コールスローサラダ ※かえり炒め メロン	オレンジトースト
21(木)	凍り豆腐の酢豚風 ※切昆布の当座煮 チーズ パイン	レーズンココア蒸しパン
22(金)	親子遠足(詰め合わせ菓子)	
23(土)	牛丼 わかめスープ オレンジ	せんべい
24(日)		
25(月)	かにかま入りスクランブルエッグ 小松菜のおかか和え 青のりポテト メロン	黒ゴマラスク
26(火)	ひじき入りまり揚げ 中華風酢の物 トマト キウイ	きつねうどん
27(水)	◎★とりめし 魚のキャロット焼き カラフルサラダ オレンジゼリー	ショートケーキ
28(木)	厚揚げの中華炒め 野菜のゆかり和え 南瓜の甘煮 パイン	五目ごはん
29(金)	ハンバーグ ほうれん草のナムル パセリスパ オレンジ	豆乳もち
30(土)	焼きそば バナナ	ビスケット
31(日)		

<一口メモ> ◎おたのしみランチ(とりめし) ★行事食、郷土料理 ※かみかみメニュー
月曜日から金曜日の主食は米飯です。3歳以上児はパンの日があります。

※魚のムニエルりんごソース・バナナヨーグルトリんごソース・りんごゼリー・あられ・五目ごはん
は防災食を使用します。

保育園の防災食

保育園では非常時の食事3回分とおやつ3回分を備蓄しています。期限切れを防ぐためにもローリングストック(回転備蓄)を行い、常に新しい物を補充しています。5月と6月は味に慣れてもらうため、給食やおやつに提供しています。

今月の地産地消
新ごぼう



新ごぼうは春から初夏にかけて収穫するごぼうのことで「夏ごぼう」とも呼ばれています。完全に成長する前に収穫するので、普通のごぼうよりも白っぽくて短いのが特徴です。柔らかくて香りもよくアクが少ないので、さっと火を通すだけで食べることができます。