

令和8年



予定献立表



滝尾保育園

日	曜日	献立名	3時のおやつ
1	水	米粉パン チリコンカン コーンとマカロニのサラダ 春野菜スープ いちご	お花のプリン
2	木	魚のキャロット焼き ひじきの炒め煮 玉葱の味噌汁 りんご	塩昆布おにぎり
3	金	豆腐とエビのケチャップ煮 ジャーマンポテト スナップエンドウ もやしの味噌汁 オレンジ	ストーンクッキー
4	土	わかめおにぎり ゆかりおにぎり バナナ ジュース(保護者総会)	
6	月	豚肉の生姜焼き 和風サラダ トマト 豆腐の味噌汁 生パン	甘酒ケーキ
7	火	魚の香草パン粉焼き ちくわとキャベツのソテー じゃがいもの味噌汁 オレンジ	豆ごはん 
8	水	チキンカレー 切昆布の当座煮 かえり いちご 	フルーツヨーグルト
9	木	豆腐のまり揚げ 春雨サラダ 切干大根の味噌汁 キウイ	バナナスコーン
10	金	レバーの甘辛煮 春キャベツのサラダ イタリアンスープ りんご	メルティフレーク
11	土	菜の花ご飯 鶏ごぼうの味噌汁 バナナ	さつま芋もち
13	月	鮭の味噌マヨ焼き 塩チャプチェ 人参甘煮 すまし汁 りんご	筍おにぎり
14	火	ハンバーグ 海藻サラダ スナップエンドウ キャベツのスープ いちご	マカロニあべかわ
15	水	麻婆豆腐 焼き南瓜 かえり 中華スープ バナナ 	いちごヨーグルトマフィン
16	木	かしわとコーンの炒め物 ひじきのサラダ えのきの味噌汁 キウイ	ぶどうゼリー
17	金	魚の照り焼き 小松菜のごま和え 厚揚げの味噌汁 オレンジ	いちご・せんべい
18	土	えびと小松菜のチャーハン わかめスープ バナナ	ごま味噌クラッカー
20	月	鶏肉のアップルジンジャー焼き ドレッシングサラダ トマト入り味噌汁 生パン	豆乳もち
21	火	ハヤシライス 茎わかめの炒め煮 ししゃも オレンジ	ちくわの磯辺揚げ
22	水	厚揚げの肉味噌煮 ゆかりポテト トマト 若竹汁 キウイ 	フルーツゼリー
23	木	魚の塩麴焼き 野菜の納豆和え オニオンスープ りんご	みかん蒸しパン
24	金	弁当日	ベイクドニョッキ
25	土	キンパ風混ぜご飯 コーンスープ バナナ	じゃこトースト
27	月	肉じゃが ベーコンとアスパラのソテー わかめの味噌汁 いちご	鮭おにぎり
28	火	鶏肉のレモン煮 ごまじゃこサラダ 大根の味噌汁 オレンジ	うぐいす蒸しパン 
30	木	鮭の塩焼き ハリハリサラダ 南瓜の味噌汁 生パン	フライドポテト

ご入園・ご進級おめでとうございます



滝尾保育園では、たんぱく質がしっかり摂れるおかず(主菜)、野菜が摂れるおかず(副菜)、具沢山の汁物の一汁二菜の給食で子ども達が栄養をバランスよくとれるように工夫しています。

また、三大アレルゲン(卵、乳、小麦)を使用せず、みんなで楽しく安全に食べることができる給食を実施しています。今年度も知りたいレシピや、給食、離乳食などについてのご相談がある方は、給食室までお声掛けください。

一年間よろしくお祈りします。

調理員 横山 高橋 氏川 友永 上田 立川

お知らせ及びお願い



朝ごはんを食べよう!

朝食を食べてこない子どもは、脳と体に栄養が行き届きません。園での活動に支障が出たり、イライラしやすくなります。幼いうちから朝食をとる習慣を身につけることが大切です。



○ししゃも、かえりの日は、0.1.2歳児はちりめんを提供します。(塩分を抑えるためです)

○毎月第2水曜日に手作りの、カルシウムふりかけを提供しています。

○アレルギー症状のあるお子様は事前にご連絡ください。

医師の診断書をもとにご相談の上、除去するなどの対応を致します。

なお、新入園児につきましては、診断書を4月末日までに担任に提出してください。

○年間の行事の際に子ども達のお土産として、小麦を使用したパンを提供するとき(2回程度)がありますのでご了承ください。

(アレルギー対象者につきましては除去食を提供します。)