

令和8年

3月分 予定献立表

明野しいのみ保育園

日	給食内容	3時のおやつ
1(日)		
2(月)	炒り豆腐 切り干し大根サラダ 南瓜の甘煮 オレンジ	☆フルーツヨーグルト
3(火)	魚の香味焼き コーンサラダ すまし汁 いちご	★さくらもち
4(水)	まり揚げ もやしの梅風味 ブロッコリー りんご	☆マシュマロサンド
5(木)	五目蒸し卵 南瓜サラダ トマト バナナ	※ごぼうまんじゅう
6(金)	お別れ遠足	☆みかんゼリー
7(土)	中華丼 オレンジ	ビスケット
8(日)		
9(月)	☆玄米フレークチキン 野菜のゆかり和え ブロッコリー オレンジ	豚しぐれごはん
10(火)	高野豆腐のオランダ煮 和風サラダ チーズ いちご	クロックムッシュ
11(水)	魚と切干大根の煮付け ほうれん草のおかか和え みかん	☆フライドポテト
12(木)	☆ハンバーグ ※ひじきと根菜のカレー炒め 人参の甘煮 りんご	焼きそば
13(金)	☆スープカレー ブロッコリーのホットサラダ トマト バナナ (コッペパン)	スキムクッキー
14(土)	春キャベツのスパゲティ バナナ	クラッカー
15(日)		
16(月)	魚のコーンクリーム焼き ※切昆布の当座煮 青のりポテト オレンジ	フレンチトースト
17(火)	◎お好みちらし ☆からあげ 小松菜の和え物 いちご	ショートケーキ
18(水)	切干大根入り卵焼き ※れんこんとじゃこのかみかみサラダ ※めざし りんご	★ぼたもち
19(木)	ニラ豚 野菜の納豆和え トマトスープ バナナ (ロールパン)	マーマレードスコーン
20(金)	春分の日	
21(土)	鶏めし 味噌汁 オレンジ	せんべい
22(日)		
23(月)	かしわとコーンの炒め物 ブロッコリー ※ししゃも バナナ	ココアもち
24(火)	レバーの甘辛煮 ほうれん草のナムル 粉吹き芋 オレンジ	塩昆布おにぎり
25(水)	八宝菜 ※ごぼうの金平 ※かえり りんご	豆腐ドーナツ
26(木)	魚のムニエルタルタルソース 温野菜サラダ トマト みかん	バナナマフィン
27(金)	白菜のシチュー 春雨の酢の物 ソーセージ炒め バナナ(キャロットパン)	ナポリタン
28(土)	肉うどん みかん	ウエハース
29(日)		
30(月)	鶏じゃが ※大豆入り煮昆布 ブロッコリー オレンジ	おつゆ麩の黒糖からめ
31(火)	けんちん煮 小松菜のごま和え さつまいもの粉吹き みかん	きなこ蒸しパン

<一口メモ> ◎おたのしみランチ ★行事食、郷土料理 ※かみかみメニュー ☆印はリクエストメニュー
月曜日から金曜日の主食は米飯です。すみれ・ばら・ちゅうりっぷ・ひまわり組はパンの日があります。



「一緒に食べると美味しいね」そんな声が聞こえる給食の時間。友だちの存在が苦手な食べ物に挑戦するきっかけになりました。この1年で食の幅も広がっています。今月はひまわり組のリクエストメニューを取り入れた献立です。あと1か月、思い出に残る時間になりますように。

今月の地産地消 みつば

みつばは、古くから愛されてきた日本原産の野菜。春を告げる野菜として愛されてきました。みずみずしいさわやかな香りが特徴です。



3月8日はみつばの日



6日(金)にひまわり組はおやつバイキングを行います。 14日(土)は卒園式です。