

令和8年

2月分 予定献立表

明野しいのみ保育園

日	給 食 内 容	3時のおやつ
1(日)		
2(月)	厚揚げの中華炒め 三色ピーマンのじゃこ和え トマト りんご	まんじゅう
3(火)	★鬼っ子ハンバーグ ポテトサラダ ※めざし ぼんかん	★恵方サンド
4(水)	すごもり卵 ※ごぼうと牛肉のしぐれ煮 ブロッコリー バナナ	ヨーグルトムース
5(木)	魚の北海焼き 野菜の納豆和え 青のりポテト オレンジ	りんごスコーン
6(金)	コーン入り豆乳卵スープ キャベツとツナの和え物 ※煮昆布 バナナ (ミルクパン)	しらすごはん
7(土)	牛菜めしごはん 味噌汁 オレンジ	ビスケット
8(日)		
9(月)	レバーのマリアナソース にら玉 ブロッコリー ぼんかん	マーラーカオ
10(火)	塩鮭 ブロッコリーと卵の黒ごまからめ 南瓜の豆乳味噌汁 りんご	お好み焼き
11(水)	建国記念の日	
12(木)	親子焼き 麻婆大根 ※ししゃも バナナ	焼きいも
13(金)	高野豆腐の卵とじ ひじきの華風和え ソーセージ炒め オレンジ	ココアクッキー
14(土)	大根入り豆乳スパゲティー バナナ	せんべい
15(日)		
16(月)	魚の煮付け じゃがいものごま和え 人参の甘煮 オレンジ	たぬきうどん
17(火)	まさご揚げ 中華風酢の物 ※かえり バナナ	チーズ入りホットケーキ
18(水)	豚肉のマーマレード焼き 小松菜のおかか和え トマト みかん	じゃがまるくん
19(木)	キッシュ風卵焼き ※れんこんのきんぴら ブロッコリー オレンジ	いちごの練乳かけ
20(金)	★団子汁 きゅうりとわかめの酢の物 南瓜の甘煮 バナナ (コッペパン)	マシュマロサンド
21(土)	ビビンバ わかめスープ オレンジ	クラッカー
22(日)		
23(月)	天皇誕生日	
24(火)	魚の西京焼き 大豆とひじきの煮物 さつま芋の粉吹き オレンジ	黒糖入り豆乳もち
25(水)	◎焼きカレー 温野菜サラダ トマト いちご	ショートケーキ
26(木)	炒り卵の中華あんかけ 大根のナムル ブロッコリー りんご	いちごホイップサンド
27(金)	かぶとウィンナーのポトフ ※切昆布の当座煮 チーズ バナナ (ロールパン)	★とりめし
28(土)	ちゃんぽん オレンジ	クッキー

<一口メモ> ◎おたのしみランチ(焼きカレー) ★行事食、郷土料理 ※かみかみメニュー
月曜日から金曜日の主食は米飯です。すみれ・ばら・ちゅうりっぷ・ひまわり組はパンの日があります。

親子で食の体験を広げよう

一緒に食事をする時間は大切なコミュニケーションの時間です。楽しさを実感することで、食べる意欲につながり、規則正しい食生活や食事のマナーを身につける機会にもなります。毎日忙しいと食事の時間も慌ただしくなってしまうがちですが、少し肩の力を抜いて親子での楽しいひとときがつけられるといいですね。



今月の地産地消 ベリーツ



鮮やかな赤色と甘さと酸味のバランスが良いことが特徴の大分県のブランドいちごです。シーズンを通して糖度が高いことから「ストロベリー」と「スイーツ」をかけて「ベリーツ」と名付けられました。