

9月のほけんだより



令和7年8月28日配信 滝尾保育園

子ども達のいきいきとした表情に、心と体の成長を感じるこの頃です。まだまだ続く暑さの中で、元気に外遊びや水遊びを楽しんでいます。夏の疲れが出てくる頃でもあります。毎日の体調の変化に注意して残暑を乗り切りましょう。

まだまだ油断大敵 はしか(麻しん)

はしかは、過去の病気とっていませんか。現在、日本国内で発生するウイルスはありませんが、海外で感染した人が日本で発症し、流行が広がる可能性があります。

はしか自体もつらいですし、肺炎や脳炎など重い合併症もあります。しかも、感染力が強く、免疫のない人の感染率はほぼ100%。予防接種を受けて、防ぎましょう。

登園再開の目安

熱が下がってから3日たっていること

予防接種のタイミング

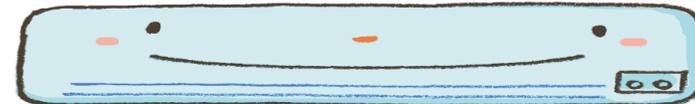
1歳のお誕生日にMRワクチン

小さな子どもがはしかにかかる、合併症を起こしやすく、重症になることも。1歳になったらすぐに予防接種を受けましょう。



ランドセルの準備とMRワクチン

MRワクチンは、2回接種が必要ですが、2回目の接種は忘れやすいもの。ランドセルの準備とMRワクチンの接種予約をいっしょに進めましょう。



室内の温度調節

室内にいても熱中症になることがあります！

エアコンを上手に使うって温度調節をしましょう。扇風機も一緒に回すと、空気が循環して、室内の温度が一定に保たれます。また、お昼寝の際には、エアコンや扇風機の風が子どもの体に直接あたらないよう、工夫しましょう。



防災週間(8月30日~9月5日)

- ★ 9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。
- ★ もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。
- ★ また、お子さまにも火事の際は、煙を吸わずに逃げることや地震の時は机の下に隠れることなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

子どもの事故やケガを防ぐために危険な物が身のまわりに無いか確認してみましょう

- ・子どもの手の届く位置に置いてはいけないもの(薬・薬剤・たばこ・ライター・刃物類など)
- ・踏み台になるものはベランダに置かない
- ・浴室には子ども1人でいかないようにする

