



すくすくげんき通信



明野しいのみ保育園 令和7年5月31日発行

梅雨の季節になりました。ジメジメするし、外で遊べないなど雨がが続くと気持ちが下を向いてしまいがちですが、作物や草花にとっては恵みの雨。私たちにとっても、少し見方を変えれば雨上がりの虹や、雨に洗われ輝くアジサイなど素敵な場面を見せてくれます。梅雨の楽しみを見つけて、来る夏に備えて元気に過ごしたいですね。6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です。この機会に毎日の歯磨きを見直してみてください。



梅雨時期から高温多湿となり細菌の活動が活発なるので
食中毒に注意が必要です！！

🏠 おうちの方へ

食中毒予防
の
お願い



食中毒予防
3つのポイント

つけない

手や調理器具にはさまざまな細菌が付着しています。しっかり洗い流したり、食材ごとに調理器具を使い分けたりしましょう。

やっつける

ほとんどの細菌は加熱によって死滅するので、十分な加熱をしましょう。特に肉料理は中心部を75℃で1分以上の加熱が目安です。

増やさない

細菌は高温多湿な環境で増加します。食べ物に付いた細菌を増やさないために10℃以下の低温で保存しましょう。

✦ 早めの受診を ✦

☆ 検診結果をお渡ししています ☆

先日の内科健診と歯科検診ではご協力ありがとうございました！医療機関での受診が必要な場合は通知しています。早期発見、早期治療によって治療期間が短くなったり、その後が変わってくるものもあります。何かとお忙しいことと存じますが、お知らせを受け取った際は早めの受診をおすすめします。なお、保育園での受診結果はスクリーニングなので医療機関へ受診すると「異常なし」とされる場合もありますがご了承ください



気管支拡張剤の貼り薬についてのお知らせ

風邪や気管支炎、喘息の治療などで胸などに貼付する張り薬が処方されることがあると思います。貼って登園する子どもさんも多くみられています。貼ってから登園する際は担任に貼付していることをお伝えください。汗や皮脂で粘着力が弱まり剥がれ落ちていることがあります。これからの季節、汗をかくことも多くなるので剥がれる可能性が高くなると予想されます。0歳、1歳児クラスでは剥がれたテープを拾って誤飲してしまう可能性もあります。呼吸器症状の治療が適切にできるように、また事故防止のためにも張り薬の上から医療用紙テープや絆創膏などのテープ類を貼っていただきますようお願いいたします。張る場所についてですが、襟が広い上着から胸元に貼っているテープが見えていることがあります子どもの手の届かない背中側に貼ってください。ご協力お願いします。