

令和7年

6月分 予定献立表

明野しいのみ保育園

日	給 食 内 容	3時のおやつ
1(日)		
2(月)	鶏肉のごま味噌焼き ピーマンのちりめん和え ※煮昆布 オレンジ	かたつむりクッキー
3(火)	魚のソース煮 青梗菜とベーコンのソテー 人参の甘煮 パイン	ねばとろうどん
4(水)	キッシュ風卵焼き キャベツのごま和え ※カミカミごぼう メロン	米っこチョコマフィン
5(木)	冷しゃぶマリネ 長芋の塩昆布和え トマト キウイ	※かえりスナック
6(金)	元気ナゲット 中華風酢の物 南瓜の甘煮 バナナ	クロックムッシュ
7(土)	ミートスパゲティー オレンジ	クラッカー
8(日)		
9(月)	厚揚げの中華煮 小松菜の和え物 ※かえり オレンジ	焼きビーフン
10(火)	魚のさっぱり甘酢ソース キャベツのゆかり和え トマト キウイ	オレンジゼリー
11(水)	ハンバーグ 野菜のレモン醤油和え 粉吹き芋 パイン	フレークフロランタン
12(木)	巣ごもり卵 切り干し大根サラダ スナッペンどう メロン	かぼちゃクッキー
13(金)	シチュー ※切昆布の当座煮 トマト バナナ (ミルクパン)	ひじきごはん
14(土)	★とりめし 味噌汁 オレンジ	ウェハース
15(日)		
16(月)	魚のキャロット焼き 大豆とひじきの煮物 ソーセージ炒め メロン	フルーツヨーグルト
17(火)	ツナと豆腐のチャンプル トマトときゅうりの南蛮酢和え ※ししゃも パイン	牛乳もち
18(水)	お好み焼き風卵焼き ※ごぼうのきんぴら 塩胡瓜 キウイ	黄粉スコーン
19(木)	魚のムニエル ラタトゥイユ チーズ オレンジ	もちもちポテト
20(金)	洋風かきたま汁 人参のナムル ※めざし バナナ (コッペパン)	ビビンバおにぎり
21(土)	ハヤシライス オレンジ	クッキー
22(日)		
23(月)	野菜カレー チャイニーズサラダ ゆで卵 キウイ	おつゆ麩の黒糖からめ
24(火)	魚の西京焼き 納豆とササミの和え物 スナッペンどう パイン	焼き大福(マカロニあべかわ)
25(水)	◎ドリア コールスローサラダ トマト ゼリー	ショートケーキ
26(木)	凍り豆腐のオランダ煮 きゅうりとわかめの酢の物 ※かえり バナナ	※黒ゴマラスク
27(金)	ポークビーンズ ごまじゃこサラダ とうもろこし オレンジ (ロールパン)	ココア蒸しパン
28(土)	肉うどん バナナ	せんべい
29(日)		
30(月)	ごぼうと大葉の和風つくね キャベツのおかか和え トマト キウイ	どらやき

<一口メモ> ◎おたのしみランチ(ドリア) ★行事食、郷土料理 ※かみかみメニュー
 24日(火)カッコのおやつは、もも・さくら・つくし・たんぽぽ・すみれです。

良く噛んで食べよう！

～6月4日は虫歯予防デー～

丈夫な歯を作るには、歯磨きはもちろん毎日の食生活が大切です。よく噛んで食べるよう心がけましょう。給食でも噛むことを意識した小魚(ししゃも、かえり、めざし)や煮昆布、ごぼうなどをいつもより多く取り入れています。

3.4.5歳児クラスを対象に「噛んだらどんな音がするのかな？」のクイズを行います。食べ物をと・・・カリカリ？ぼりぼり？どんな音がするのかな？
 噛んで音を聞いてみよう！

今月の地産地消費材 大葉



※ 西日本一の出荷量を誇る大分の大葉。
 ※ ハウス栽培で露地栽培に比べると
 ※ 葉のギザギザが細かく毛羽立たず
 ※ 口当たりがやわらかで安定した
 ※ 品質なのが特徴です。

ひまわり組が梅ジュース作りをします。
 日田市大山町の梅を使用します。



6月7日(土) もも・さくら・つくし・たんぽぽのクラス懇談会にて、いつも子ども達が食べている人気のおやつを試食があります。