

令和7年



予定献立表



滝尾保育園

日	曜日	献立名	3時のおやつ
1	火	鶏肉の唐揚げ 海藻サラダ えのきの味噌汁 りんご	おめでとうケーキ
2	水	豆腐のケチャップ煮 ツナと刻み昆布の金平 春野菜のスープ バナナ	ストーンクッキー
3	木	味噌風味肉野菜炒め ごまじゃこサラダ わかめのすまし汁 オレンジ	豆乳もち
4	金	魚の磯辺焼き ひじきの炒め煮 大根の味噌汁 いちご	うぐいす蒸しパン 
5	土	ゆかりおにぎり わかめおにぎり ジュース バナナ(保護者会)	
7	月	魚のキャロット焼き ジャーマンポテト トマトスープ キウイ	オレンジゼリー
8	火	かしわとコーンの炒め物 焼き南瓜 スナップエンドウ 豆腐の味噌汁 オレンジ 	人参マフィン
9	水	麻婆豆腐 切干大根のナムル 中華スープ 生パイン	あずきクッキー
10	木	鮭の塩焼き 野菜の納豆和え 玉葱の味噌汁 りんご 	カルシウムおにぎり
11	金	春野菜カレー コーンとマカロニサラダ トマト 甘夏缶	ちくわの胡麻焼き
12	土	菜の花ご飯 豚汁 バナナ	じゃこマヨ-toast
14	月	魚の西京焼き 塩チャブチェ 人参甘煮 豆腐のすまし汁 オレンジ	フライドポテト 
15	火	鶏肉のマーマレード焼き アスパラといんげんのごま和え トマト 具だくさん味噌汁 キウイ	メルティフレーク
16	水	筑前煮 ししゃも スナップエンドウ もやしの味噌汁 いちご	ウインナー入り蒸しパン
17	木	魚のオイル焼き 野菜のオーロラ和え わかめの味噌汁 りんご	フルーツゼリー
18	金	レバーの味噌煮 こぶき芋 トマト キャベツのスープ 生パイン	そぼろおにぎり
19	土	高菜チャーハン じゃがいもの味噌汁 キウイ 	カントリークッキー
21	月	鶏肉のレモン煮 キャベツのちりめん和え 若竹汁 オレンジ	バナナヨーグルト
22	火	厚揚げの肉味噌煮 ひじきの華風和え ベーコンと青菜のスープ キウイ	塩昆布おにぎり 
23	水	豚肉のハワイアン風 五目金平 切干大根の味噌汁 甘夏缶	アップルケーキ
24	木	豆腐ハンバーグ ドレッシングサラダ ポテトスープ いちご	ぶどうゼリー
25	金	お弁当 	どら焼き
26	土	鶏そぼろ丼 南瓜の味噌汁 オレンジ	きなこ団子
28	月	ひじき入り炒り豆腐 ウインナーと芋のカレーマヨ和え キャベツの味噌汁 キウイ	イチゴヨーグルトマフィン
30	水	鮭の味噌マヨ焼き 野菜のゆかり和え オニオンスープ りんご	バナナスコーン 

ご入園・ご進級おめでとう ございます

滝尾保育園では、たんぱく質がしっかり摂れる
おかずの**主菜**、野菜が摂れるおかずの**副菜**、
具だくさんの**汁物の一汁二菜**の給食で子ども
たちが栄養をバランスよくとれるように工夫し
ています。

また、**3大アレルギー**(卵、乳、小麦)を使用せ
ず、みんなで楽しく安全に食べることができる
給食を実施しています。

今年度も知りたいレシピや給食、離乳食など
についてのご相談がある方は給食室までお声
がけください。

1年間よろしくお願いいたします。

調理員 横山 高橋 氏川 友永 上田 立川

お知らせ 及びお願い

○ししゃも、かえりの日は、0.1.2歳児はちり
めんを提供します。(塩分を抑えるためです)

○アレルギー症状のあるお子様は事前にご
連絡ください。医師の診断書をもとにご相談
の上、除去するなどの対応を致します。**尚、
新入園児につきましては、診断書を4月末日
までに担任に提出してください。**

○乳製品を使用しないためカルシウムとれに
くなくなっています。**ご家庭で1日1杯**でよいの
で**生乳**を飲むようご協力お願いします。

★4月の旬な食べ物★

いちご、キウイ、アスパラガス、さやいんげん、筍、
春キャベツ、豆苗、など

春野菜は疲労回復や便秘予防、体調管理に役
立ちます。