

令和7年

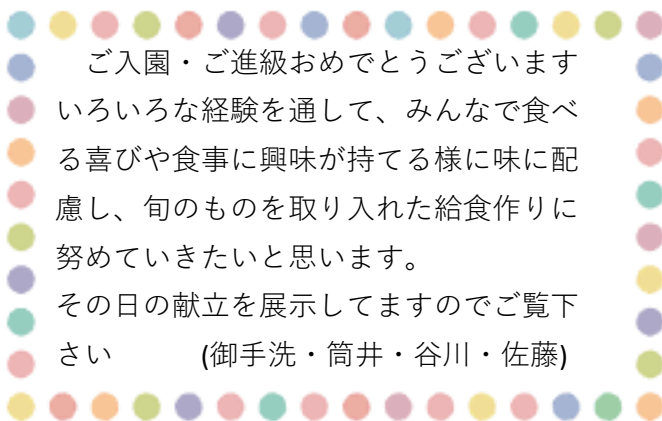
4月分 予定献立表

明野しいのみ保育園

| 日 | 給食内容 | 3時のおやつ |
|-------|--|------------|
| 1(火) | 豚肉とキャベツの味噌炒め ブロッコリー ゆでたまご りんご | おまんじゅう |
| 2(水) | ハンバーグ 青梗菜とハムのサラダ トマト オレンジ | バナナケーキ |
| 3(木) | 魚のカレームニエル ほうれん草の和え物 南瓜の甘煮 バナナ | マカロニあべかわ |
| 4(金) | お好み焼き風卵焼き 春雨の酢の物 チーズ いちご | グリーンピースご飯 |
| 5(土) | スパゲティーミートソース オレンジ | クラッカー |
| 6(日) | | |
| 7(月) | 鶏肉のディアンブル焼き 野菜の納豆和え トマト りんご | フライドポテト |
| 8(火) | 炒り卵の中華あんかけ 小松菜のごま和え ※ししゃも いちご | 南瓜クッキー |
| 9(水) | 鮭の塩焼き ごぼうサラダ マカロニのカレー炒め オレンジ | いちごジャムサンド |
| 10(木) | 麻婆豆腐 粉吹き芋 トマト バナナ | ココア蒸しパン |
| 11(金) | コーン入り豆乳スープ もやしのナムル ソーセージ炒め りんご (ロールパン) | たけのこご飯 |
| 12(土) | チキンライス コンソメスープ いちご | ウエハース |
| 13(日) | | |
| 14(月) | ツナじゃが ひじきの華風和え チーズ オレンジ | マシュマロサンド |
| 15(火) | スペイン風卵焼き 和風スパゲティ 人参の甘煮 パイン | チョコスコーン |
| 16(水) | 凍り豆腐入り酢豚 ※煮昆布 トマト りんご | 納豆ラスク |
| 17(木) | 魚の葱味噌焼き たけのことふきの煮物 ブロッコリー オレンジ | みたらしミルクもち |
| 18(金) | 洋風かきたま汁 ※かえり 大豆入りひじきの煮物 バナナ (豆乳パン) | チーズわかめご飯 |
| 19(土) | 肉うどん オレンジ | ビスケット |
| 20(日) | | |
| 21(月) | レバーの甘辛煮 マセドアンサラダ ブロッコリー りんご | ソーダブレッド |
| 22(火) | まり揚げ 切り干し大根のサラダ トマト オレンジ | お好み焼き |
| 23(水) | ◎そぼろごはん 魚のコーンマヨ焼き グリーンサラダ いちご | ショートケーキ |
| 24(木) | ウインナー入り卵焼き ツナとわかめのさっと煮 さつま芋の甘煮 パイン | オレンジトースト |
| 25(金) | スープカレー ※切昆布の当座煮 ※めざし バナナ (コッパパン) | フルーツゼリー |
| 26(土) | ひじきご飯 味噌汁 オレンジ | せんべい |
| 27(日) | | |
| 28(月) | 魚のソース煮 アスパラとベーコンのソテー スティックきゅうり りんご | 人参ケーキ |
| 29(火) | 昭和の日 | |
| 30(水) | 厚揚げの中華煮 春キャベツのサラダ トマト オレンジ | おつゆ麩の黒糖からめ |

<一口メモ> ◎おたのしみランチ(そぼろご飯) ★行事食、郷土料理 ※かみかみメニュー
月曜日から金曜日の主食は米飯です。3歳以上児はパンの日があります。

✿4月1日は保育園の誕生日です。お祝いに紅まんじゅうを作ります。



ご入園・ご進級おめでとうございます
いろいろな経験を通して、みんなで食べる喜びや食事に興味が持てる様に味に配慮し、旬のものを取り入れた給食作りに努めていきたいと思っております。
その日の献立を展示してありますのでご覧下さい (御手洗・筒井・谷川・佐藤)



給食には牛乳がつきます。
(もも・さくら・つくし・たんぽぽ・すみれ)
3時のおやつにはスキムミルクがつきます。
旬の食材 新玉ねぎ
肉厚でやわらかく、甘味がありみずみずしいのが特徴です。サラダや汁物や炒め物なに使える万能な食材のひとつです。給食にたくさん取り入れてます。