



# すくすくげんき通信



明野しいのみ保育園 令和7年1月4日発行

新しい年が始まりました。1月はお正月で街が華やぐ一方、インフルエンザや感染性胃腸炎の流行が本格化するなど健康に注意したい時期です。1月5日を「小寒」1月20日を「大寒」というように、暦の上でも本格的に「寒」に入ります。早寝・早起き・朝ごはんなどで体調をしっかり整えて今年もげんきいっぱいに登園しましょう。



## ☆インフルエンザの登園基準について☆

本格的な冬を迎え、冬の感染症の1つでもあるインフルエンザが流行しています。インフルエンザの登園基準は「発症した後5日経過し、かつ解熱した後3日経過していること」です。【学校保健安全法及び厚生労働省「保育所における感染症ガイドライン」による】登園する際は、インフルエンザ用の登園届を記入し提出が必要です。



## MR(麻疹・風疹の混合ワクチン)の 予防接種はお済みですか？

対象になるのは

(第1期)生後12月から24月未満

(第2期)小学校就学前1年間(ひまわり組の園児)

接種はお済みですか。体調の良いときに忘れずに接種しましょう。

尚、予防接種を受けた当日はお子様を園でお預かりできません。

自宅で副反応が無いかの経過観察をお願いします。



☆下痢や突然の嘔吐でのお休みが増えてきました。冬の感染症でもある感染性胃腸炎についてお知らせします☆

## お子さまが感染性胃腸炎になったら



**感** 染性胃腸炎は、ノロウイルスなどのウイルスや細菌に感染して、腹痛や下痢、嘔吐、発熱などの症状が出ます。嘔吐や下痢の場合は、こまめな水分補給をして、脱水症状に気を付けてください。

また、吐物や便にはウイルスなどが含まれています。家庭内で広げないために、適切な処理と処理後の手洗い・うがいが必要です。

### 汚物の処理法

- 使い捨てのマスクや手袋を着用します
- 汚れた衣服は100倍に薄めた塩素系漂白剤に5～10分浸し、消毒します。色落ちが気になるものは85℃以上のお湯に2分以上浸します
- 汚れた場所もしっかり消毒します



保育園では吐瀉物や下痢により汚れた衣類等は感染拡大を防ぐ観点から洗わずにお持ち帰りをお願いしています。ご理解下さるようお願い致します。基本的な感染予防対策は引き続き行っていきましょう。