

令和7年

3月分 予定献立表

明野しいのみ保育園

日	給食内容	3時のおやつ
1(土)	ハヤシライス バナナ	ビスケット
2(日)		
3(月)	炒り豆腐 野菜のゆかり和え 南瓜の甘煮 オレンジ	★さくらもち
4(火)	魚の香味焼き コーンサラダ 味噌汁 りんご	マーメイドスコーン
5(水)	まさご揚げ もやしの梅風味 トマト いちご	☆マシュマロサンド
6(木)	☆白菜のシチュー ブロッコリーのホットサラダ ゆで卵 バナナ (ロールパン)	★ごぼうまんじゅう
7(金)	お別れ遠足	
8(土)	中華丼 オレンジ	あられ
9(日)		
10(月)	とりじゃが ※大豆入り煮昆布 ※めざし オレンジ	ホットケーキ
11(火)	ニラ豚 野菜の納豆和え 中華スープ バナナ	☆ココアもち
12(水)	魚と切干大根の煮付け ほうれん草の白和え みかん	豚しぐれごはん
13(木)	☆ハンバーグ ひじきと根菜のカレー炒め 人参甘煮 りんご	クロックムッシュ
14(金)	五目蒸し卵 南瓜サラダ ベジタブルスープ オレンジ (コッパパン)	スキムクッキー
15(土)	春キャベツのスパゲティー バナナ	クラッカー
16(日)		
17(月)	魚のコーンクリーム焼き ※切昆布の当座煮 根菜のあったか汁 みかん	焼きそば
18(火)	◎お好みちらし ☆からあげ ほうれん草の和え物 いちご	ショートケーキ
19(水)	切干大根入り卵焼き ※れんこんとじゃこのかみかみサラダ ブロッコリー りんご	★ぼたもち
20(木)	春分の日	
21(金)	のっぺい汁 小松菜のごま和え ※かえり みかん (ミルクパン)	豆腐ドーナツ
22(土)	とりめし 味噌汁 オレンジ	かりんとう
23(日)		
24(月)	かしわとコーンの炒め物 ブロッコリー ※ししゃも バナナ	黄粉蒸しパン
25(火)	レバーのマリアナソース 和風サラダ さつま芋の粉吹き オレンジ	☆塩昆布おにぎり
26(水)	高野豆腐の卵とじ ほうれん草のおかか和え トマトスープ りんご	フレンチトースト
27(木)	☆カレー 温野菜サラダ ソーセージ炒め みかん	☆フルーツヨーグルト
28(金)	魚のムニエルタルタルソース 春雨の酢の物 すまし汁 バナナ	☆じゃがまるくん
29(土)	けんちんうどん みかん	ウエハース
30(日)		
31(月)	☆玄米フレークチキン ※切り干し大根サラダ ブロッコリー いちご	スイートケーキ

<一口メモ> ◎バースデーランチ(おこのみちらし) ★行事食、郷土料理
月曜日～金曜日の主食は米飯です。2歳以上児はパンの日があります。

※かみかみメニュー
☆リクエストメニュー

「おいしいね」と話しながらパクリ！誰かと一緒に食べると苦手な物でも「食べてみようかな？」と思うようになり食欲も増します。この1年で食べられるようになったものが増えたかな？

今月はひまわり組からのリクエストメニューを中心とした献立です。保育園生活もあと1か月、楽しい給食時間を過ごしてもらいたいです。

7日(金)お別れ遠足は、詰め合わせ菓子がつきます。
ひまわり組はおやつバイキングを行います。
15日(土)は卒園式です。

☆ひまわり組のリクエストメニュー☆

カレー	マシュマロサンド
ハンバーグ	フルーツヨーグルト
からあげ	ココアもち
シチュー	じゃがまるくん
玄米フレークチキン	塩昆布おにぎり