

令和7年

## 2月分 予定献立表

明野しいのみ保育園

日	給食内容	3時のおやつ
1(土)	ビビンバ わかめスープ オレンジ	クラッカー
2(日)		
3(月)	★鬼っ子ハンバーグ ポテトサラダ ※めざし バナナ	★恵方ロールサンド
4(火)	スペイン風卵焼き 野菜炒め 粉吹き芋 みかん	ビーフン
5(水)	魚のおろし煮 里芋のごまマヨサラダ かき玉汁 りんご	バナナケーキ
6(木)	レバーと野菜の味噌炒め ※切昆布の当座煮 トマト いちご	わかめチーズごはん
7(金)	けんちん煮 ほうれん草のツナ和え 味噌汁 オレンジ	焼き大福
8(土)	和風スパゲティー バナナ	クッキー
9(日)		
10(月)	魚のホイル蒸し 春雨のマヨサラダ すまし汁 りんご	お好み焼き
11(火)	<b>建国記念の日</b>	
12(水)	すき焼き卵 小松菜のおかか和え さつま芋の甘煮 オレンジ	りんごジャムサンド
13(木)	豆腐のまり揚げ 三色酢の物 トマト みかん	焼き芋
14(金)	里芋のシチュー 野菜の納豆和え ゆで卵 バナナ (ロールパン)	ココアクッキー
15(土)	チキンライス コンソメスープ オレンジ	せんべい
16(日)		
17(月)	魚のねぎ焼き 青梗菜とベーコンの炒め物 ※大豆入り煮昆布 みかん	マーラーカオ
18(火)	八宝菜 南瓜の甘煮 中華スープ りんご	ヨーグルトムース
19(水)	お好み焼き風卵焼き 切り干し大根の煮付け ※かえり オレンジ	★ごぼうまんじゅう
20(木)	五目煮 野菜のごま和え ブロッコリー いちご	黄粉ラスク
21(金)	スープカレー ひじきのサラダ トマト バナナ (豆乳パン)	チーズスコーン
22(土)	焼きうどん みかん	ウエハース
23(日)	<b>天皇誕生日</b>	
24(月)	<b>振替休日</b>	
25(火)	鶏肉のマーメレード焼き まめまめサラダ コンソメスープ りんご	南瓜ドーナツ
26(水)	◎コーンごはん 魚のフレーク焼き 味噌ドレサラダ いちご	ショートケーキ
27(木)	凍り豆腐のオランダ煮 ほうれん草のナムル 人参の甘煮 オレンジ	米っこチョコマフィン
28(金)	豆乳卵スープ 変わりきんぴら ソーセージ炒め バナナ (コッパパン)	牛肉菜めしごはん

<一口メモ> ◎バースデーランチ(コーンごはん) ★行事食、郷土料理 ※かみかみメニュー  
月曜日～金曜日の主食は米飯です。3歳以上児はパンの日があります。

### バレンタインのチョコレート

日本では女性が男性にチョコレートを贈る日がバレンタインデーとされていますが、もともとは海外の行事で、男女問わず大切な人に思いを伝える日です。一緒にお菓子作りを楽しみ、大切な人に思いを伝えてみるのはいかがでしょうか。



**ココアクッキー**  
～材料～ 10枚程度  
薄力粉100g バター30g 卵1個  
砂糖30g ミルクココア20g

～作り方～  
①室温にもどしたバターに砂糖と卵を入れて混ぜる。  
②薄力粉・ミルクココアを①に振るい入れ、混ぜ合わせる。  
③②の生地を鉄板に一口大の大きさに丸め、オープン160℃で20分焼けば出来上がり。

チョコチップを入れても美味しく出来ます♡