



すくすくげんき通信



明野しいのみ保育園 令和7年2月28日発行

3日寒いが続いた後に、4日温かいが続くという「三寒四温」という言葉があります。3月はこの言葉のように気温の変化が多く、朝晩の気温差も大きくなる時期です。自分で上手に調節できるように脱ぎ着しやすい上着を用意するなど、服装を工夫しましょう。この1年間で日々心も体も成長したと思います。来年度も充実した1年になりますようよく食べ、よく眠り、体を動かして元気いっぱいにご過ごしていきましょう！



転倒・転落により頭を打った時は・・・

寝返りをしてベッドから転落する、不安定なおすわりで頭を床やテーブルの角でぶつける、歩き始めてからは床や道路で転んだり、公園の遊具から落ちるなど高いところからの転倒が増えます。体のわりに頭が大きい乳幼児は、バランスが悪く、体もしっかりしていないため転倒・転落の事故には注意が必要です。「入園のしおり」でもお伝えしていますが、頭を打った時は登園前に病院受診し、登園してもよいか医師に相談をしてください。

24時間は自宅で安静にして様子観察をしましょう。

(園で嘔吐したり、検査後に入院が必要になったり、骨折していた事例もあります)



やりすぎ注意！ 耳そうじ

耳 そうじをするととれる耳垢には、殺菌効果や虫などの侵入を防ぐといった大切な役割があります。しかも耳垢は自然と耳の外に出ていくので、基本的に耳そうじの必要はありません。耳そうじのやりすぎは、耳の中を傷つけたり、耳垢を奥に押しやって耳が詰まったりする原因にもなります。

理想的な耳そうじの仕方

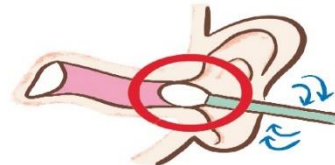
2、3週間に1回くらい



座ってする



入口のあたりを優しくこする



この1年間、子ども達が元気に過ごせたことを嬉しく思います。毎日の健康観察、体調管理など保護者の方には御協力をいただきありがとうございました。来年度も笑顔いっぱいに登園してくれる姿を楽しみにしています！

看護師 奈須