

令和6年 11月分 予定献立表

明野しいのみ保育園

日	給食内容	3時のおやつ
1(金)	元気ナゲット 白菜のスープ トマト みかん (ミルクパン)	ひじきごはん
2(土)	あんかけうどん バナナ	あられ
3(日)	文化の日	
4(月)	振替休日	
5(火)	豚肉の生姜焼き 野菜ソテー キャベツとちくわのセサミソース キウイ	さつま芋スティック
6(水)	からあげ ポテトサラダ ブロッコリー みかん (ロールパン)	フルーツヨーグルト
7(木)	魚のねぎ味噌焼き 野菜の納豆和え さつま芋の粉吹き りんご	肉まん
8(金)	筑前煮 小松菜のおかか和え 柿	フレンチトースト
9(土)	★とりめし 味噌汁 オレンジ	クラッカー
10(日)		
11(月)	魚の香草パン粉焼き 温野菜サラダ マカロニのケチャップ炒め オレンジ	しんちょきもち
12(火)	トリニラ丼 すまし汁 りんご	納豆ラスク
13(水)	巣ごもり卵 ツナとわかめのさっと煮 人参甘煮 みかん	じゃがまるくん
14(木)	魚のフライタルタルソース 南瓜の甘煮 トマト キウイ	マカロニあべかわ
15(金)	石狩汁 ※切昆布の当座煮 ウィンナー バナナ (コッパン)	チーズわかめおにぎり
16(土)	きのこスパゲティー オレンジ	せんべい
17(日)		
18(月)	高野豆腐の卵とじ 大根サラダ ※ししゃも キウイ	りんごのケーキ
19(火)	鮭とみつばのかきあげ ほうれん草の磯和え トマト みかん	焼き芋
20(水)	麻婆豆腐 もやしのナムル ※かえり バナナ	★ごぼうまんじゅう
21(木)	きのこカレー ごまじゃこサラダ ゆで卵 りんご	マーメイドスコーン
22(金)	ピザ風卵焼き ※大豆入り煮昆布 ブロッコリー オレンジ	ポテトドーナツ
23(土)	勤労感謝の日	
24(日)		
25(月)	魚と切干大根の煮付け 青のりポテト キウイ	焼きそば
26(火)	豆腐ハンバーグ 春雨の酢の物 ※めざし オレンジ	ほろほろクッキー
27(水)	◎ピラフ エビフライ うまっコリー トマト みかん	ショートケーキ
28(木)	肉じゃが ひじきの華風和え りんご	ツナマフィン
29(金)	玄米フレークチキン ※ごぼうのきんぴら 味噌汁 オレンジ	野菜ポッキー
30(土)	ハヤシライス バナナ	ウエハース

<一口メモ> ◎バースデーランチ(ピラフ) ★行事食、郷土料理 ※かみかみメニュー
 月曜日～金曜日の主食は米飯です。3歳以上児はパンの日があります。
 ※15日(金) おにぎり作り(つくし組～)
 ※19日(火)～29(金) 4歳児対象に給食試食会を実施します。

