



# 12月のほけんだより

令和6年11月28日配信 滝尾保育園

もう少しで子ども達の大好きなクリスマスがやってきます。子ども達は寒さに負けず、元気に遊んでいます。これからますます寒くなると思いますが、健康な毎日を送れるようにしていきたいと思います。

## 流行中の感染症について

今、大分市で、マイコプラズマ肺炎・感染性胃腸炎・手足口病が流行しています。

滝尾保育園でも上記の感染症が多いです。これから、空気の乾燥に伴って、更にインフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症が流行しやすい季節になります。

帰宅後は流水、石けんによる手洗いをきちんと行い感染症の予防に努めましょう。また、体調不良のサインがあったら、早めに休ませた方が回復します。無理せずご家庭でゆっくり過ごして様子を見て頂くようお願いいたします。

## ※お知らせ※

歯科検診・内科健診のご協力ありがとうございました。

歯科検診の欠席者につきましては、**12月6日(金)**に再度、佐藤歯科の先生に来ていただき検診を行います。

内科健診につきましては、保護者の方が嘱託医である金谷小児科で受診をお願いします。Web 予約をされる場合は、コメント欄に「滝尾保育園 内科健診」と記入をお願いします。

お忙しいとは思いますが、12月中旬までに受診をお願い致します。

## インフルエンザかも？と思ったら……

### 1 受診しましょう

39度を超えるような高い熱、頭痛、関節や筋肉の痛みなどが出ます。鼻の奥の粘膜を取って調べる検査が一般的ですが、発症直後では正しい結果が出ないことがあります。お医者さんには、「いつからどんな症状が出たか」「身近に、同じ症状の人がいないか」なども、詳しく伝えましょう。

### 園へのご連絡をお願いします

インフルエンザと診断を受けたときや、医師からもう一度受診するように指示があったときなどは、園にもご連絡ください。



### 2 しっかり治しましょう

インフルエンザの薬（タミフルなど）は、ウイルスが増えるのを防ぎますが、ウイルスをやっつけることはできません。症状が治まり、元気になるまでしっかり休みましょう。

### 登園再開の目安が決まっています

インフルエンザにかかったら、登園再開には

- ・熱が出て（発症）から5日たっている
- ・熱が下がって（解熱）から3日たっている

※小学生以上では、熱が下がって（解熱）から2日たっているこの両方を満たしていることが必要です。

診断がついた翌日に熱が下がっても、「発症から5日」の目安を満たすまで登園できません。また、登園再開には、医師による「登園許可」の診断が必要です。登園前に、もう一度診察を受けてください。

翌日から数えます

Aくんの場合	発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	登園
	解熱	1日目	2日目	3日目			

翌日から数えます

いったん熱が下がっても、また上がることがあるため、1日は様子を見ます。

発症からの日数と、解熱からの日数がそろわない場合は、両方の基準を満たすまで、ゆっくり体を休ませましょう。

翌日から数えます

Bちゃんの場合	発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	登園
	発熱				解熱	1日目	2日目	3日目	