



# すくすくげんき通信



明野しいのみ保育園

令和6年10月31日発行

11月7日は立冬で、暦の上では冬がはじまります。とは言っても、まだまだ気持ちのいい秋晴れの日も多いですね。園庭にあるイチョウも葉も色づきはじめています。もうすぐ鮮やかな黄金色へと染まるころです。日中は秋晴れもみられますが、朝夕は冷え込んできました。寒くなってくると特に水を使う手洗いや歯磨きなどは、早く終わらせようという加減になってしまいがちですが、そういうときこそ意識して丁寧にして感染予防をしていきましょう！



秋・冬は感染症流行の季節。今年も風邪、インフルエンザ、新型コロナウイルスなどの病原菌が活発になる時期がやってきました。毎朝の健康観察をお願いします。家を出る前にチェックしてください！

- 熱がある      鼻水や咳が出る
- 発疹がある      頭痛や腹痛がある
- 食欲がない

当てはまるものがあるとき、症状がひどいときなどは自宅での療養をお願いします。

休むほどではない場合、いつもと様子が違い気になる場合など担任へお知らせください！



## 11月の予定

内科健診      7日(木) 13時～  
 歯科検診      13日(水) 10時～

当日受けられなかった場合、後日嘱託医まで個別にて受診をお願いします。都合で欠席する場合は、担任にお知らせください。できるだけ健診の時間だけでも連れてきてくださるようお願いいたします。結果は後日個別にお知らせします。



良い歯をキープできていますか？  
歯磨きの後、仕上げ磨きを忘れずに行きましょう！磨き残しのないようにしっかりチェックしましょう。

☆「い」のお口で歯と歯の間。歯と歯ぐきの境目をチェック。  
 ☆「あ」のお口で奥歯の溝をチェック。歯ブラシの角度を変えて小刻みに動かしていきましょう。毛先が開いた歯ブラシは交換しましょう！歯と歯の間には子ども用の歯間ブラシやデンタルフロスが便利です。歯間ブラシはすき間が空いているところに。デンタルフロスはさらに細かいすき間に便利です。11月13日は歯科検診があります。検診日の朝の歯磨きは忘れずをお願いします。

