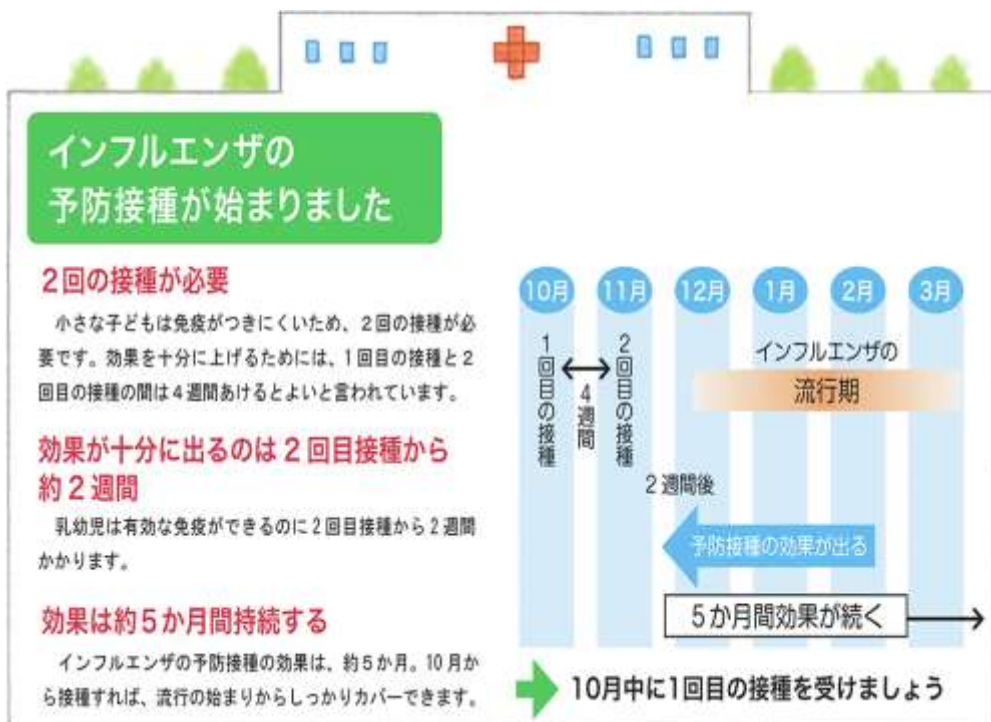




と

令和6年9月27日配信 滝尾保育園

朝晩は涼しくなりましたが、日中はまだ暑い日があります。子ども達は体温調節が苦手です。脱ぎ着しやすい上着で調節し、半袖と長袖を上手に使い分けていきましょう。体調に気を付けながら思いきり秋を楽しめたらいいですね☆



※鼻に噴霧するタイプのワクチンを用意されている小児科もあります。2歳以上で注射が極端に苦手な子どもが対象です。鼻に噴霧タイプはどの年代も接種回数は1回です。

テレビなどの動画を長時間見せていませんか

成長するにつれてスマホやタブレット、テレビなどの視聴時間が長くなりがちです。しかし、そのことは、子どもの発達に悪影響を与えることが、わかってきました。特に「乳幼児」がテレビなどを長時間視聴することが、言語の発達や社会性の遅れにつながることを日本小児科学会が報告し、どうすればよいか、6つのアドバイスを出しています。

6つのアドバイス

- 1 2歳以下の子どもには、長時間見せない！
内容・見方に限らず、長時間視聴は言語発達が遅れる危険性が高まる。
- 2 つけばなしはNG！ 見たら消す！
- 3 乳幼児に一人で見せない！
大人が一緒に歌ったり、子どもの問いかけに応えたりすることが大切。
- 4 授乳中、食事中は消す！
- 5 乳幼児にも、つきあい方を教える。
見終わったら消すこと。連続して見続けけないこと。
- 6 子ども部屋に置かない。



あの木のてっぺんを見てごらん

いろいろな距離のものを見ることが、見る力を育てます。遠くを見るときは目の周りの筋肉がゆるみますが、子どもはただ「遠くを見て」と言ってもうまくできません。「あの木のてっぺんを見てごらん」など、具体的に声をかけてあげましょう。



家族でルールを決めましょう

スマホやテレビを見る時間を決めましょう。大人がスマホを使いすぎたり、テレビを長時間見たりしていると、ルールを守る意欲をそいでしまいます。大人がまず見本を！

