

11月のほけんだより

令和6年10月28日配信 滝尾保育園

色とりどりの落ち葉、どんぐり、まつぼっくりなど、子ども達も自然と触れ合う中で、秋の深まりを感じています。衣服を小まめに調整しながら、元気に外遊びを楽しんでいきたいと思います。

歯科検診・内科健診のお知らせ

☆歯科検診 11月18日(月) 9:00~

- ・当日は、9時までの登園をお願いします。
- ・朝、歯磨きをしっかりお願いします。

☆内科健診 11月21日(木) 13:00~

- ・髪の毛の長い子は結んできてください。
- ・当日は着脱のしやすい服装でお願いします。
- ・当日、欠席の場合は申し訳ないですが健診表を持って後日個人的に受診に行くようお願いいたします。

※何か気になることや心配なことがある場合は、事前に担任までお知らせ下さい。

11月8日

いい歯を守ろう!

11月8日は「いい歯の日」です。
まずは、子どもが自分で磨くの見守り、最後は仕上げに大人が磨いてあげましょう。
奥歯の隙間や奥の裏側など、自分では磨きづらい部分までしっかり汚れを落とし、元気な歯を守っていきましょう。



11月12日

いい皮膚を守ろう!

気温が下がると湿度が低くなるため、肌がかさかさしやすくなります。お風呂上がり、登園前にしっかり保湿して、肌のかさつきやトラブルを防ぎましょう。



先月より、手足口病が流行しています。また、インフルエンザの罹患者も出ています。インフルエンザの予防接種をしても、十分な抗体ができるまで2週間以上かかるので、早めに接種しましょう。
また、予防として帰宅後は手洗い・うがいをしっかり行い、十分な睡眠やバランスの良い食事を心がけて、健康的な体づくりをしていきましょう。