

令和6年

9月分 予定献立表

明野しいのみ保育園

日	給食内容	3時のおやつ
1(日)		
2(月)	魚の照り焼き 野菜の納豆和え トマト オレンジ (チキンライス)	さつま芋とりんごのケーキ
3(火)	肉じゃが おくらのごま和え ※ししゃも 梨	豆乳ココアもち
4(水)	五目蒸し卵 和風スパゲティー ブロッコリー パイン	フルーツヨーグルト
5(木)	カレー風味麻婆豆腐 ひじきの酢の物 ※かえり キウイ	ホットケーキ
6(金)	洋風かきたま汁 ※大豆入り煮昆布 ソーセージ炒め (ミルクパン) バナナ	わかめチーズごはん
7(土)	豚肉と野菜のあんかけうどん オレンジ	クラッカー
8(日)		
9(月)	お好み焼き風卵焼き 青菜の和え物 人参の甘煮 キウイ	ココアフレンチトースト
10(火)	さんまのから揚げ 南瓜の甘煮 小松菜ときのこの煮浸し 梨	なす入りぶどうゼリー
11(水)	豆腐のミートソースグラタン ごまじゃこサラダ さつまいもの粉吹き パイン	マカロニあべかわ
12(木)	牛丼 味噌汁 りんご	人参マフィン
13(金)	コーン入り豆乳スープ 春雨の酢の物 チーズ (コッペパン) バナナ	ひじきごはん
14(土)	チャーハン コンソメスープ オレンジ	ヨーグルト・クッキー
15(日)		
16(月)	敬老の日	
17(火)	厚揚げの五目炒め 和風サラダ ※めざし キウイ	★うさぎまんじゅう
18(水)	魚と切干大根の煮付け 野菜のナムル パイン	のこのコスパゲティ
19(木)	元気ナゲット ※切り昆布の当座煮 トマト 梨	レモンクッキー
20(金)	親子焼き まめまめサラダ 野菜スープ (豆乳パン) オレンジ	★おはぎ
21(土)	焼きそば バナナ	せんべい・チーズ
22(日)	秋分の日	
23(月)	振替休日	
24(火)	豚肉のバーベキューソース マカロニサラダ トマト オレンジ	じゃこマヨトースト
25(水)	◎★鶏めし ★とり天 胡瓜とわかめの酢の物 レタス ★カボスゼリー	アイスクリーム
26(木)	魚のマヨ焼き 大豆入りひじきの煮物 ブロッコリー バナナ	大学いも
27(金)	レバーのマリアナソース 小松菜のおかか和え 粉吹き芋 りんご	★団子汁
28(土)	コーンごはん 味噌汁 バナナ	クリームパン
29(日)		
30(月)	きのこカレー 胡瓜の昆布和え ゆで卵 みかん	※かえりスナック

<一口メモ> ◎バースデーランチ(鶏めし) ★行事食、郷土料理 ※かみかみメニュー
月曜日～金曜日の主食は米飯です。3歳以上児はパンの日があります。

「防災の日」に備蓄の見直しを

9月1日は、「防災の日」です。

災害に備えた食糧は、最低でも家族の人数×3日分が必要です。パックごはんやレトルト食品や缶詰や子どものお菓子など備蓄を見直す機会にしましょう。

園では、2日に非常食のチキンライスを使用します。

十五夜

9月17日は、十五夜です。

月が1年でもっとも美しく見えることから「中秋の名月」ともよばれています。月に見立てたお団子をお供えし、お米ができた事の感謝を月につたえる為だと言われています。

