

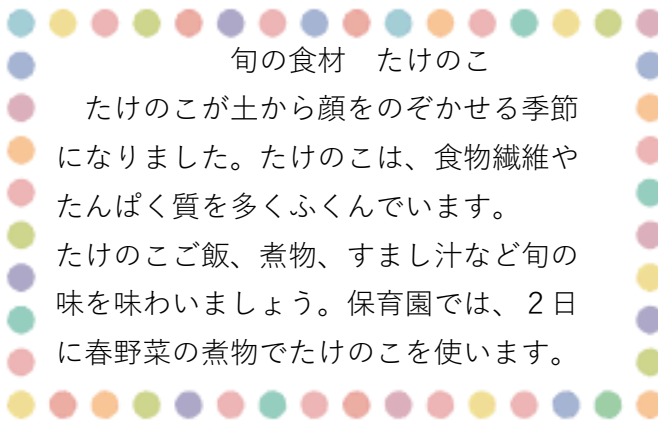
令和6年

5月分 予定献立表

明野しいのみ保育園

日	給食内容	3時のおやつ
1(水)	炒り豆腐 ツナとキャベツの和え物 ※めざし オレンジ	梅しごはん
2(木)	玄米フレークチキン 春野菜の煮物 トマト キウイ	こいのぼりサンドイッチ
3(金)	<b>憲法記念日</b>	
4(土)	<b>みどりの日</b>	
5(日)	<b>こどもの日</b>	
6(月)	<b>振替休日</b>	
7(火)	お好み焼き風卵焼き 和風サラダ 南瓜の甘煮 オレンジ	牛乳もち
8(水)	魚の照り焼き ひじきの華風和え トマト キウイ	黒ゴマラスク
9(木)	厚揚げの中華炒め いんげんとアスパラのごま和え メロン	どらやき
10(金)	洋風かきたま汁 野菜のゆかり和え ソーセージ炒め バナナ (コッペパン)	ソーダブレッド
11(土)	和風スパゲティ オレンジ	ゼリー・せんべい
12(日)		
13(月)	豚肉の生姜焼き 野菜炒め ※大豆入り煮昆布 キウイ	人参のケーキ
14(火)	レバーボール ジャーマンポテト トマト パイン	玄米フロランタン
15(水)	魚の香草パン粉焼き ピーマンの三色和え ゆかりスパ オレンジ	わかめごはん
16(木)	すごもり卵 切り干し大根サラダ ※かえり バナナ	豆腐ドーナツ
17(金)	ミネストローネ 小松菜のおかか和え ウィンナー キウイ (ロールパン)	お好み焼き
18(土)	カレービーフン バナナ	チーズ・クラッカー
19(日)		
20(月)	キッズヤンニョムチキン もやしのナムル 粉吹き芋 オレンジ	マカロニあべかわ
21(火)	ハンバーグ 春雨の酢の物 人参の甘煮 パイン	ほろほろクッキー
22(水)	肉じゃが ごぼうサラダ スティックきゅうり メロン	フルーツサンド
23(木)	魚の三色衣揚げ ※切昆布の当座煮 トマト キウイ	オレンジゼリー
24(金)	<b>親子遠足(詰め合わせ菓子)</b>	
25(土)	とりめし 味噌汁 バナナ	クリームパン
26(日)		
27(月)	魚と切干大根の煮付け ほうれん草のサラダ キウイ	ねばねぼうどん
28(火)	チキンカレー コールスローサラダ ゆで卵 オレンジ	おつゆ麩の黒糖からめ
29(水)	◎そぼろごはん 花畑サラダ トマト メロン	ショートケーキ
30(木)	凍り豆腐の卵とじ 胡瓜とわかめの酢の物 ※ししゃも パイン	バナナヨーグルト
31(金)	豆乳入り春キャベツスープ 野菜の納豆和え チーズ バナナ (ミルクパン)	ココア蒸しパン

<一口メモ> ◎バースデーランチ(そぼろごはん) ★行事食、郷土料理 ※かみかみメニュー  
月曜日～金曜日の主食は米飯です。3歳以上児はパンの日があります。



旬の食材 たけのこ

たけのこが土から顔をのぞかせる季節になりました。たけのこは、食物繊維やたんぱく質を多くふくんでいます。たけのご飯、煮物、すまし汁など旬の味を味わいましょう。保育園では、2日に春野菜の煮物でたけのこを使います。



♪ しいのみカフェ開催 ♪

保育園の手作りおやつを試食しませんか?  
5月31日 金曜日 16時～17時  
ココア蒸しパン・チーズおかおにぎり  
じゃこマヨトースト  
★40食限定です 飲み物を準備しています

