

令和6年

4月分 予定献立表

明野しいのみ保育園

日	給食内容	3時のおやつ
1(月)	凍り豆腐のオランダ煮 ごまじゃこサラダ トマト オレンジ	まんじゅう
2(火)	元気ナゲット 切干大根サラダ ※かえり りんご	ホットケーキ
3(水)	魚の塩焼き 春キャベツのオーロラ和え ※煮昆布 いちご	フライドポテト
4(木)	厚揚げの中華煮 ちりめんとかかめの酢の物 チーズ バナナ	ヨーグルトムース
5(金)	炒り卵のミートソースかけ ※ごぼう金平 オレンジ	いちごジャムサンド
6(土)	ミルクスパゲティー バナナ	ねじねじパン
7(日)		
8(月)	煮魚 アスパラとベーコンの炒めもの 粉吹き芋 オレンジ	バナナケーキ
9(火)	ビーフカレー 春雨の酢の物 ※めざし いちご	牛乳もち
10(水)	ニラ玉風あんかけ もやしのナムル トマト りんご	ツナとコーンのパン
11(木)	魚のマヨネーズ焼き 野菜のソテー スナップエンドウ オレンジ	和風スパゲティー
12(金)	ポークビーンズ 春キャベツのオーロラ和え バナナ (豆乳パン)	人参ドーナツ
13(土)	ガパオライス わかめスープ いちご	ゼリー・クッキー
14(日)		
15(月)	肉じゃが トマトと胡瓜のレモン醤油和え ※ししゃも オレンジ	お好み焼き
16(火)	魚のタンドリー 春キャベツのサラダ 南瓜の甘煮 りんご	フルーツヨーグルト
17(水)	麻婆豆腐 ひじきの華風和え スナップエンドウ パイン	じゃこマヨトースト
18(木)	ごろごろ野菜の卵焼き ※切昆布の当座煮 胡瓜のゆかり和え いちご	ごまクッキー
19(金)	レバー入りハンバーグ マカロニサラダ 春野菜のスープ バナナ (ロールパン)	グリーンピースご飯
20(土)	★とりめし オレンジ 味噌汁	ヨーグルト・あられ
21(日)		
22(月)	魚の竜田揚げ 青菜のソテー ※筍の煮物 パイン	きなこ蒸しパン
23(火)	豚肉のマーマレード焼き 青梗菜とハムの中華サラダ りんご	南瓜マフィン
24(水)	◎からあげ ドレッシングサラダ いちご (たけのご飯)	ショートケーキ
25(木)	魚のホイル蒸し わかめのごま風味和え トマト オレンジ	※かえりスナック
26(金)	豆乳シチュー 春キャベツの昆布和え ゆで卵 バナナ (コッパパン)	焼きうどん
27(土)	焼きそば オレンジ	チーズ・クラッカー
28(日)		
29(月)	昭和の日	
30(火)	鶏肉の香草パン粉焼き 青菜のごま和え 人参の甘煮 りんご	オレンジゼリー

<一口メモ> ◎バースデーランチ(たけのご飯) ★行事食、郷土料理 ※かみかみメニュー
月曜日～金曜日の主食は米飯です。3歳以上児はパンの日があります。

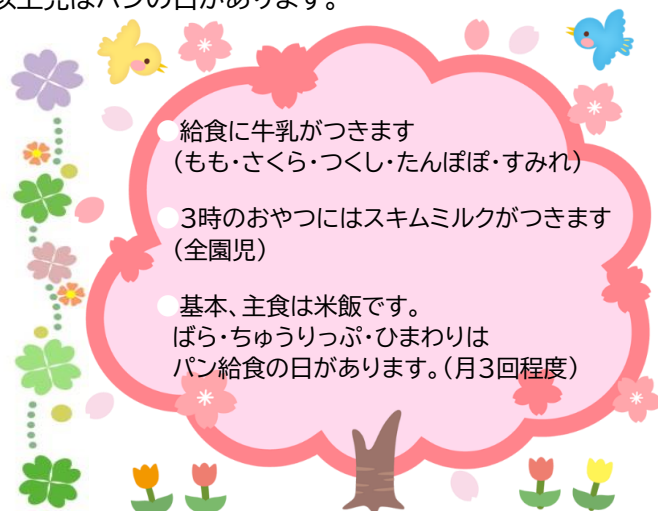


ご入園、ご進級おめでとうございます。新入園のお友達はドキドキの毎日です。

保育園では、味や栄養に配慮し旬のものを取り入れた給食作りを行っています。その日の献立を展示していますので是非ご覧ください。

食事や給食メニューについて気になることがありましたら、いつでもお声かけください。

(御手洗・筒井・谷川・佐藤)



給食に牛乳がつかます
(もも・さくら・つくし・たんぼぼ・すみれ)

3時のおやつにはスキムミルクがつかます
(全園児)

基本、主食は米飯です。
ばら・ちゅうりっぷ・ひまわりは
パン給食の日があります。(月3回程度)