



11月のほけんだより

令和5年10月27日配信 滝尾保育園

落ち葉が赤や黄色に色づいて、お散歩が楽しい季節です。朝晩の冷え込みで、厚着で登園する子も増えましたが、日中の運動は意外に汗をかきます。脱ぎ着しやすい上着での調節をお願いします。インフルエンザやノロウイルスといった感染症も流行しやすい季節です。加湿と換気をしながら、体調管理には十分気をつけていきましょう。



歯科検診のおしらせ



11月27日（月）9時から行います。
当日は、9時までの登園をお願いします。また、なるべく欠席がないようにお願いいたします。



内科健診のおしらせ



11月27日（月）13時から行います。
当日、欠席の場合は、申し訳ありませんが、健診票を持って金谷小児科に行ってくださいようお願いいたします。

インフルエンザかも？と思ったら…

急に高い熱が出て、ぐったりして元気がないときは、普通の風邪ではなく、インフルエンザかもしれません。インフルエンザは感染力が強く、子ども達の間で流行しやすいため、登園できない期間（登園停止期間）と、登園を再開できる目安が決められています。

①受診しましょう

39度を超えるような高い熱、頭痛、関節や筋肉の痛みなどがでます。鼻の奥の粘膜を取って調べる検査が一般的ですが、発症直後では正しい結果が出ないことがあります。

②しっかり治しましょう

インフルエンザの薬（タミフルなど）は、ウィルスが増えるのを防ぎますが、ウィルスをやっけることはできません。症状が治まり、元気になるまでしっかり休みましょう。

診断がついた翌日に解熱しても「発症から5日」の目安を満たすまで登園できません。

～登園の目安～

発症から5日経過し、かつ解熱から3日経過している



おしほりを使うクラスの保護者へお願い



変色していたり、臭いが付着したものが時々見受けられます。菌が繁殖した状態で手や口を拭くと肌トラブルや体内に入りアレルギーの原因になることがあります。

こまめに消毒を行い、清潔なおしほりの持参にご協力をお願いいたします。