



すくすくげんき通信



10月

明野しいのみ保育園

令和5年9月29日発行

朝・夕の心地よい風に、季節が移り変わっていくのを感じます。もう“秋”ですね。なにをするにも気持ちのいい穏やかな季節です。朝夕は冷え込むこともあります。日中の活動ではまだまだ汗をかきます。上着で調節できるような服装で登園をお願いします。手洗い、うがい、栄養バランスのとれた食事、十分な換気と睡眠で、ウイルスを寄せ付けない生活を心がけましょう！

10月10日は「目の愛護デー」



生まれたばかりの赤ちゃんの視力は 0.02～0.04 くらいで、光や物の形がぼんやりわかる程度です。それが6ヶ月頃には 0.1 ほどになります。1歳で 0.3 ほど、3～5歳で 0.8～1.0 ほどになり、立体的に物が見られるようになります。8歳ごろになると視機能の発達がほぼ終わります。この急激に目が発達する時期に、見えにくい状態が続くと、メガネをかけていてもよく見えない「弱視」になってしまいます。まぶしがったり、見えづらそうにしているときは、早めに病院を受診しましょう。

たくさんの物を見て感じることで目の機能はぐんぐん発達するので、さまざまな物に触れさせてあげましょう。

「インフルエンザの予防接種の時期になりました」

インフルエンザの流行時期は12月から3月頃といわれていますが、今年は例年より早く「流行注意報」が出ている地域もあります。近隣の学校等でもインフルエンザの罹患者が増えてきているそうです。小児科等でもインフルエンザの接種受付が始まる頃です。インフルエンザワクチンは効果が期待できるのが5か月間。また、ワクチンはそのシーズンに流行予想されるウイルスに合わせて作られているため毎年受ける必要があります。ワクチンを接種することで、発症を40～60%防げるといわれています。重症化予防にも効果があるので、小児科またはかかりつけ医とご相談の上、接種のスケジュールを組まれることをお勧めします。インフルエンザに罹患した後、登園される際は意見書のインフルエンザの所にチェックいただきますようお願いいたします。インフルエンザに関しましては意見書の用紙に記入いただきますが主治医からの記入は不要です。発症日と解熱した日をご記入ください！

新型コロナウイルス感染症につきましては別途用紙がありますので新型コロナウイルス感染症の用紙にご記入ください。ご協力よろしくお願いいたします！！