

令和5年



予定献立表

滝尾保育園

日	曜日	献立名	3時のおやつ
1	土	高菜ピラフ ベーコンとアスパラのソテー わかめスープ バナナ	
3	月	タンドリーチキン ドレッシングサラダ コンソメスープ いちご	桜カップケーキ
4	火	ウインナー入り卵焼き 小松菜のおかか和え レタス入リスープ オレンジ	ごまクッキー
5	水	魚の塩麴焼き 切昆布の当座煮 スナップエンドウ 野菜の味噌汁 りんご 	みたらし団子
6	木	豆腐の五目煮 ひじきの油炒め もやしの味噌汁 生パン	わかめとチーズのおにぎり
7	金	レバーの甘辛煮 トマト ししゃも かきたま味噌汁 バナナ	黄粉バターサンド
8	土	春野菜のスパゲティ オニオンスープ オレンジ	黒糖饅頭
10	月	バターロール 魚のコーンマヨ焼き ハリハリサラダ 春キャベツのスープ バナナ	ココアちんすこう
11	火	炒り卵のミートソースかけ ジャーマンポテト スナップエンドウ コーン入リスープ オレンジ	バナナマフィン
12	水	豆ごはん 豚肉の生姜焼き トマト入り和風サラダ わかめの味噌汁 いちご 	フライドポテト
13	木	ビーフカレー コーンとマカロニのサラダ ブロッコリー バナナ	黒ゴマラスク
14	金	豆腐のまり揚げ 春雨の酢の物 玉葱の味噌汁 りんご 	フルーツヨーグルト
15	土	二色丼 いんげんのごま和え 豆腐の味噌汁 オレンジ	バナナ
17	月	かしわとコーンの炒め物 ごまじゃこサラダ じゃが芋の味噌汁 バナナ	豆腐ドーナツ
18	火	魚の竜田揚げ 野菜の納豆和え 鶏ごぼうの味噌汁 りんご	ぶどうゼリー
19	水	八宝菜 ゆかりポテト チーズ トマト入り味噌汁 オレンジ	チョコチップクッキー
20	木	スパニッシュオムレツ 切干大根の酢の物 あっさりスープ 生パン	マカロニあべかわ
21	金	お弁当日 	しろくまちゃんのほっとけーき 
22	土	チキンドッグ トマト マカロニスープ バナナ	セサミフロランタン
24	月	ハンバーグ 春キャベツのサラダ トマト入リスープ いちご	オレンジゼリー
25	火	鶏の唐揚げ 海藻サラダ 厚揚げの味噌汁 りんご	うぐいす蒸しパン 
26	水	丸パン 鮭のムニエル コーンサラダ ブロッコリー 中華スープ みかん缶	たけのこご飯
27	木	麻婆豆腐 焼き南瓜 卵入りすまし汁 生パン	牛乳もち
28	金	チリコンカン キャベツと鮭の和え物 若竹汁 オレンジ 	ソーダブレッド

ご入園・ご進級おめでとうございます

滝尾保育園では、たんぱく質がしっかり摂れるおかずの**主菜**、野菜が摂れるおかずの**副菜**、具だくさんの**汁物の一汁二菜**の給食で子ども達がバランスよく栄養を摂れるように工夫していきたくと思います。また、今年度は毎月19日前後を食育の日として地産地消の食材を使った料理をしたいと思います。そして、毎月世界の国々の料理を取り入れていきたくと思います。一年間よろしくお願いいたします。

調理員 横山 高橋 氏川 友永

今年度も給食やおやつのおすすめレシピを紹介していこうと思っています。その他にも知りたいレシピや、給食、離乳食についてのご相談がある方は給食室までお声掛けください。

お弁当日のお知らせ

- 今年度も月に一度お弁当日があります。(6月、7月、8月、9月はあいません)
- 今月は4月21日です。
- 最初は量の調節などが難しいかもしれませんが、少なめでも大丈夫です。全部食べられたという喜びが自信につながります。小さめのおにぎりにするなど食べやすさにも気を付けてあげてください。どうぞよろしくお願いいたします。

《お知らせ及びお願い》

- 給食(0.1.2歳児)には牛乳、3時のおやつ(全員)にはスキムミルクがつきます。
- 給食の主食がパンの日は全員牛乳です。
- アレルギー症状のあるお子様は事前にご連絡ください。医師の診断書を基にご相談の上、除去するなどの対応を致します。
- 新入園児につきましては、診断書を4月末日までに担任に提出してください。

